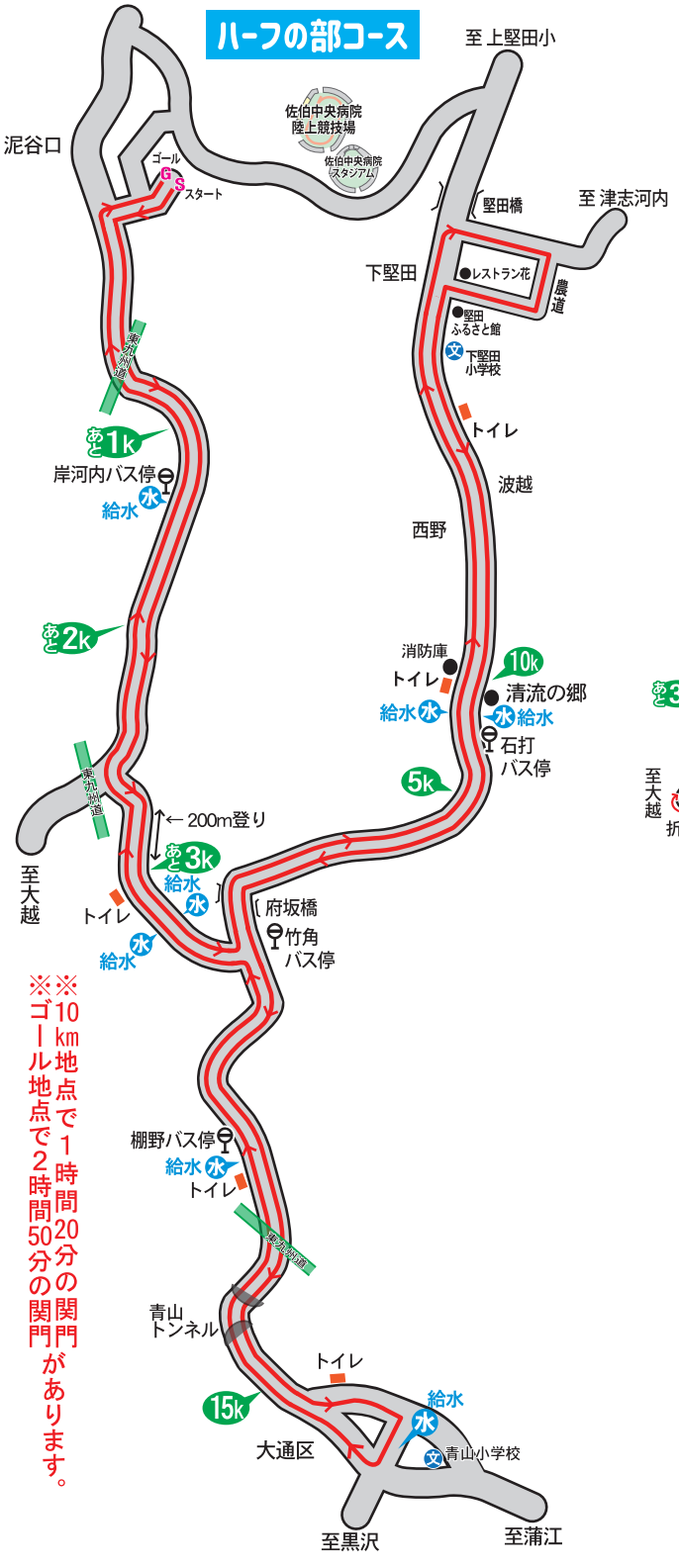
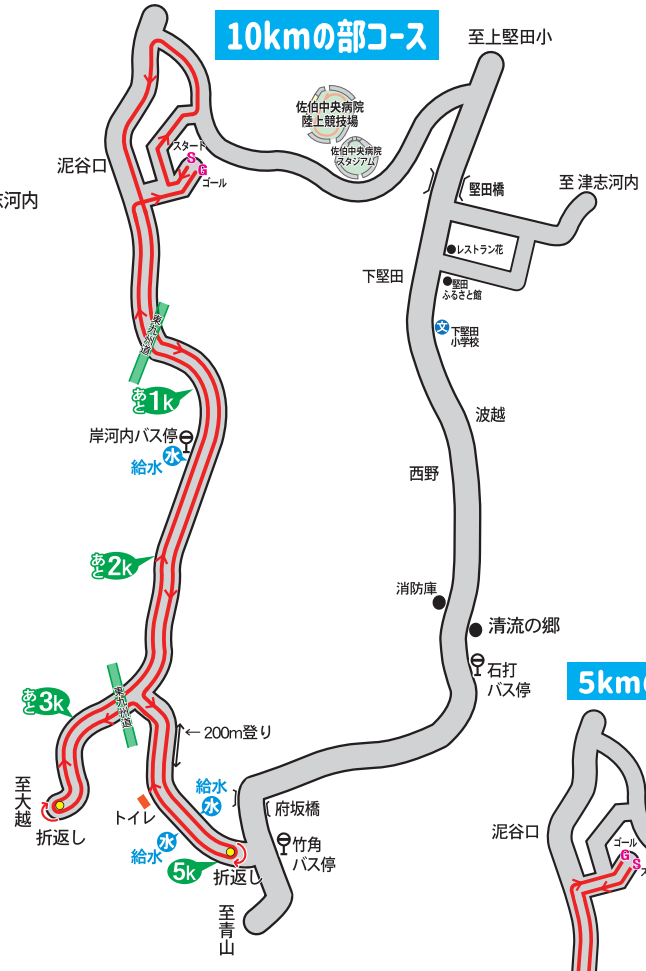
ハーフの部コース

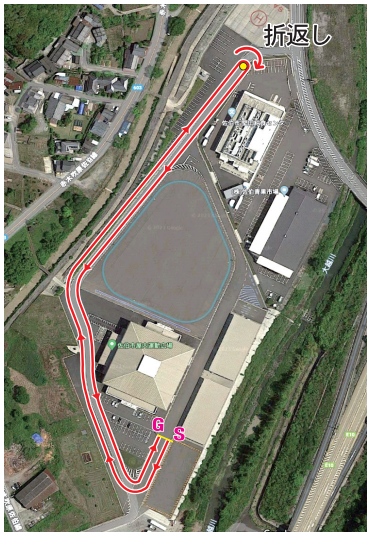
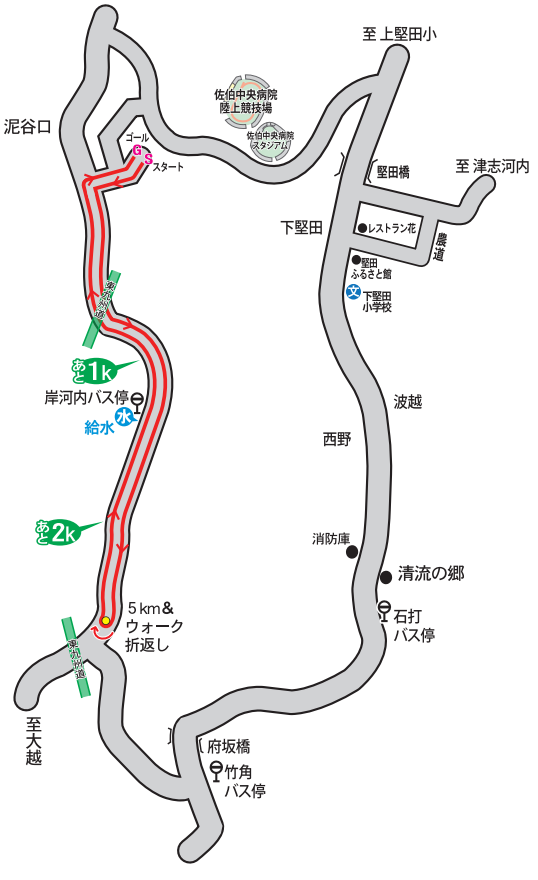


※10km地点で1時間20分の関門
※ゴール地点で2時間50分の関門があります。

10kmの部コース



0.8kmの部コース



5kmの部コース　ウォークの部コース